

Wochenprogramm

DRK – Treffpunkt Sasel • Redder 2 b • 22393 Hamburg
Beate Rüsche, Telefon: 040 / 601 24 42, Mail: ruesche@drk-hamburg-nordost.de

Montag

14:30 – 16:30 Uhr Schach
14:30 – 15:30 Uhr Wirbelsäulenschule – KK anerkannt
17:00 – 18:00 Uhr Wirbelsäulenschule – KK anerkannt
18:30 – 22:00 Uhr Raum für Meetings oder Vorträge

Dienstag

09:00 – 09:45 Uhr Gymnastik offener Kurs – offenes Angebot
10:00 – 11:00 Uhr Qi Gong
15:00 – 18:00 Uhr Bürgerverein 1. Di im Monat
18:30 – 20:00 Uhr Entspannung für Hund und Halter (Anmeldung erforderlich)

Mittwoch

10:30 – 11:30 Uhr Tanzen im Sitzen (Anmeldung erforderlich)
13:00 – 15:00 Uhr Handarbeitskreis
14:00 – 16:30 Uhr Quartiersgespräche (siehe Aushang)

Donnerstag

10:00 – 11:00 Uhr Beckenboden-Training (in Planung)
16:30 – 17:30 Uhr Mortimer English (Anmeldung erforderlich)
18:00 – 19:00 Uhr Anfänger-Fortgeschritten 2 Kurse (Anmeldung erforderlich)
19:30 – 22:00 Uhr Frauenchor Sasel

Freitag

11:00 – 13:30 Uhr Bridge (Anmeldung erforderlich)
15:30 – 17:30 Uhr Modelleisenbahn – offenes Angebot
18:30 – 20:00 Uhr Salia Männerchor

Samstag – siehe Aushang

Sonntag

An den finanziellen Möglichkeiten sollte die Teilnahme an den Kursen nicht scheitern,
sprechen Sie uns bitte an.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

