

Pressemitteilung

Sicher und selbstbestimmt im Alltag - Senior:innen Sicherheitstag 2023 des DRK

Hamburg, 07.02.2023

Sicher und selbstbestimmt in den eigenen 4 Wänden zu leben ist das Ziel für viele Senior:innen. Ein Großteil von ihnen lebt im Alter allein und ist somit einem erhöhten Sicherheitsrisiko ausgesetzt. Immer häufiger wollen sich ältere Menschen vor möglichen Risiken schützen. Hilfe zur Selbsthilfe ist das Thema auf dem Senior:innen Sicherheitstag des Deutschen Roten Kreuz Hamburg-Nordost e.V., der erstmalig in diesem Jahr veranstaltet wird.

An sechs DRK-Standorten im Hamburger Nordosten werden anhand praktischer Beispiele aus dem Alltag von Senior:innen Möglichkeiten aufgezeigt, sich besser zu schützen. Dabei gehen das DRK, die Polizei, ein Bankinstitut und der HVV mit interessanten Informationen und interaktiven Mitmach-Stationen speziell auf die Alltagssituationen älter werdender Menschen ein. Die Expert:innen geben in kurzweiligen Vorträgen praxisnahe Tipps zu vielfältigen Themen.

Die Polizei berichtet und sensibilisiert für die verschiedenen Arten des sogenannten Enkeltricks, der momentan wieder vermehrt auftaucht und Menschen um ihr Ersparnis bringt. Außerdem gibt die Polizei konkrete Verhaltenstipps zum Thema Einbruchschutz. Ein Bankinstitut klärt über mögliche Betrugsarten beim Girokonto auf und erklärt welche Möglichkeiten es bei Fehlüberweisungen gibt. Ein Sanitätshaus zeigt verschiedene Beispiele, um Stürze im eigenen Haushalt zu vermeiden. Das DRK Team frischt Erste Hilfe Kenntnisse für Senior:innen auf und zeigt mit dem Hausnotruf eine einfache und sichere Lösung für ein langes und selbständiges

**DRK Kreisverband
Hamburg-Nordost e.V.**

Steilshooper Str. 2
22305 Hamburg
Tel.: 040 47 06 56
Fax: 040 47 31 82
info@drk-hamburg-nordost.de
www.drk-hamburg-nordost.de

Ansprechpartnerin

Celina Beckmann
Referentin für Öffentlichkeitsarbeit,
Ehrenamt und Projektmanagement
Tel. 040 470656
beckmann@drk-hamburg-nordost.de

**Die sieben Grundsätze
der Rotkreuz- und
Rothalbmondbewegung**

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität

Leben zuhause. Der HVV erläutert wie einfach ältere Menschen sicher in Bus und Bahn unterwegs sein können. Natürlich beantworten alle Kooperationspartner:innen gerne individuelle Fragen.

Wer veranstaltet den Senior:innen Sicherheitstag? Der DRK Kreisverband Hamburg-Nordost e.V. betreibt aktuell sechs Standorte in den Bezirken Hamburg-Wandsbek und Hamburg-Nord. Täglich engagieren sich hier mehr als 25 hauptamtliche Mitarbeitende und rund 250 ehrenamtlich Helfende zusammen in vielfältigen Bereichen: u.a. Sanitätsdienst, in der ehrenamtlichen und hauptamtlichen Sozialarbeit, dem Hausnotruf und im Jugendrotkreuz.

Schützen Sie sich im Alltag und seien Sie dabei! Die Teilnahme ist kostenlos. Zur Stärkung nach diesem spannenden Tag wird Kaffee und Kuchen zur Verfügung gestellt.

Jetzt wie folgt anmelden:

Suchen Sie sich einen Standort und Termin aus. Anschließend wird um Anmeldung per Anruf oder E-Mail gebeten, um Ihnen einen garantierten Sitzplatz bieten zu können.

Sollten Sie vorab Fragen haben, steht Ihnen der DRK Kreisverband Hamburg-Nordost gerne zur Verfügung.

Tel.: 040 6570042

E-Mail: veranstaltung@drk-hamburg-nordost.de

www.drk-hamburg-nordost.de

Termine und Standorte:

Alle Veranstaltungen finden von 14:00 – 16:00 Uhr statt.

DRK Treffpunkt Sasel

Redder 2 b

1. Termin: 12.04.2023

2. Termin: 03.05.2023

DRK Treffpunkt Langenhorn

Langenhorner Markt 11

1. Termin: 19.04.2023

2. Termin: 10.05.2023

DRK Treffpunkt Marienthal

Gustav-Adolf-Str. 88

1. Termin: 20.04.2023

2. Termin: 05.05.2023

DRK Treffpunkt Volksdorf

Farmsener Landstr. 202

1. Termin: 24.04.2023

2. Termin: 08.05.2023

DRK Treffpunkt Poppenbüttel

Schulbergredder 5

1. Termin: 25.04.2023

2. Termin: 11.05.2023

DRK Treffpunkt Barmbek

Steilshooper Str. 2

1. Termin: 26.04.2023

2. Termin: 16.05.2023