Unsere Räume mieten

Die historische Langhein-Kate verfügt über geeignete Räumlichkeiten für unterschiedliche Anlässe wie z.B. Hochzeiten, Konfirmationen, Familienfeiern, Seminare oder Kultur-Events. Im großen Saal mit seinen 100 m² haben bis zu 80 Personen Platz. Die Lichttechnik schafft eine stilvolle Atmosphäre. Unser langjähriger Partner, der Partyservice Japp, sorgt für den kulinarischen Genuss Ihrer Feier. (www.japp-catering.de/locations/langheinkate)

Aktuelle Programme der Treffpunkte

Die aktuellen Angebote der Treffpunkte finden Sie auf unserer Internetseite:

www.drk-hamburg-nordost.de

Adressen

Treffpunkt Barmbek
Ansprechpartnerin:
Kerstin Römhildt

Steilshooper Straße 2
22305 Hamburg
Tel: 040 29 80 39 51
E-Mail: roemhildt@drk-hamburg-nordost.de

Treffpunkt Langenhorn
Ansprechpartnerin:
Amelie Schwichtenberg

Langenhorner Markt 11
22415 Hamburg
Tel: 040 470 656
E-Mail: info@drk-hamburg-nordost.de

Treffpunkt Marienthal
Ansprechpartnerin:
Amelie Schwichtenberg

Gustav-Adolf-Straße 88
22043 Hamburg
Tel: 040 470 656
E-Mail: info@drk-hamburg-nordost.de

Treffpunkt Poppenbüttel
Ansprechpartnerin:
Sevda Günes

Schulbergredder 5
22399 Hamburg
Tel: 040 606 36 52
E-Mail: guenes@drk-hamburg-nordost.de

Adressen

Treffpunkt Sasel
Ansprechpartnerin:
Beate Rüsche

Redder 2b
22393 Hamburg
Tel: 040 601 24 42
E-Mail: ruesche@drk-hamburg-nordost.de

Treffpunkt Volksdorf
Ansprechpartnerin:
Karin Miladinovic-Ramm

Farmsener Landstraße 202
22359 Hamburg
Tel: 040 987 605 90
E-Mail:
miladinovic-ramm@drk-hamburg-nordost.de

DRK Kreisverband Hamburg-Nordost e.V.
Steilshooper Straße 2 (Geschäftsstelle)
22305 Hamburg
Tel: 040 470 656
Fax: 040 473 182
E-Mail: info@drk-hamburg-nordost.de
www.drk-hamburg-nordost.de

SMS mit „MOIN“ an die 81190 senden und mit 5 EUR* helfen.

*zzgl. Kosten einer normalen SMS.
4,83 EUR gehen direkt an uns.
Mit Unterstützung der Burda Direct Interactive GmbH

Herausgebende: DRK KV Hamburg-Nordost e.V.
Stand: 08/2021
Fotos Kurse und Titelbild: Andre Zelck/DRK e.V.
Gebäude: DRK Hamburg-Nordost e. V.

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Hamburg-Nordost e.V.

MOIN MENSCHLICHKEIT

Unsere Treffpunkte in:

Barmbek, Langenhorn, Marienthal, Volksdorf, Poppenbüttel und Sasel

Körperlich aktiv...

Wir laden Sie herzlich ein, an den zahlreichen Aktivitäten in unseren Treffpunkten teilzunehmen. Um mitzumachen, müssen Sie nicht warten, bis Sie sich alt fühlen!

Unsere Ziele sind:

- Spaß mit anderen Menschen zu haben, um die Lebensqualität zu erhöhen
- Menschen zusammen zu bringen, um soziale Kontakte zu knüpfen und zu pflegen. Erfahrungen können ausgetauscht werden und neue Freundschaften entstehen
- Menschen in neue Bereiche zu integrieren, um das Lebensgefühl zu verbessern
- Menschen körperlich und geistig zu aktivieren
- Beratung von Menschen bei Alltagsproblemen

Ehrenamtliche Mithilfe:

Bei uns können Sie eine echte Aufgabe übernehmen! Möglichkeiten zur Mitarbeit sind: Betreuung von Blutspender:innen, Mithilfe bei Veranstaltungen, ältere Menschen besuchen, eigene Angebote organisieren und vieles mehr.

in Bewegung...

In Bewegung bleiben:

- Gymnastikgruppen
- Osteoporosegymnastik
- Qi Gong und Tai Chi
- Feldenkrais, Pilates und Yoga
- Fit werden - fit bleiben
- Rückenfitness und Wirbelsäulenschule
- Verschiedene Tanzgruppen
- Senior:innen-Selbstverteidigung

Teilnehmen:

Bei uns gibt es für fast jede:n passende Angebote. Sie können auch einfach an bestehenden Gruppen teilnehmen.

- Klön- und Spielenachmittage
- Singkreise und Chöre
- Offener Treffpunkt

und geistig fit...

Geistig fit bleibt man durch körperliche und geistige Bewegung. Am Besten trainiert man das Gehirn, wenn man etwas Neues lernt. Hierzu haben Sie viele Möglichkeiten. Unsere Angebote finden in freundlichen Gruppen in angenehmer Atmosphäre statt und machen Spaß.

Lernen:

- Sprachkurse für Anfänger:innen und Fortgeschrittene
- Gedächtnistraining
- Computer- und Smartphonekurse
- Erste Hilfe Kurse
- Erste Hilfe Crashkurse „Baby“ und „Kind“

Geistig aktiv:

- Schach-, Canasta-, Bridge- und Skatgruppen
- Theatergruppe, Malkurse, Kunstkurse
- Handarbeitsgruppen

in allen Generationen!

Unsere Häuser sollen nicht nur ein Treffpunkt für Senior:innen sein. Wir möchten, dass sich verschiedene Generationen in unseren Häusern begegnen. Deshalb finden in unseren Treffpunkten Veranstaltungen für jedes Alter statt. Beispielsweise:

- Repair Cafe, auch als spezielles Angebot „Kids“
- Bei Smartphones & Co helfen junge Menschen Senior:innen
- Ein Kaspertheater ist regelmäßig zu Gast
- Das Modellbahn-Projekt in Sasel steht Jung und Alt offen
- Gesprächskreise
- Angebote für Mütter / Väter und Kinder
- In den Treffpunkten finden regelmäßig Blutspendetermine statt. Die „Jungen“ spenden, die Senior:innen kümmern sich ums leibliche Wohl
- Beim Upcycling-Projekt werden aus ausgemusterter Bekleidung neue sinnvolle Alltagsprodukte erstellt