

# UNSERE BUNTEN KURSANGEBOTE

(ANMELDUNG ERFORDERLICH)



Kreisverband Hamburg-Nordost e.V.  
Treffpunkt Volksdorf  
Farmsener Landstraße 202  
22359 Hamburg  
www.drk-hamburg-nordost.de  
040 98 760 590

## BEWEGUNG

### AKTIV GEGEN STRESS

(AB 19.08.22)

FR: 10:15 – 11:15 UHR

### SENIOR:INNENGYMNASTIK

(AB 19.08.22)

FR: 11:30 – 12:30 UHR

## FREIZEIT

### MALEN

MI: 19:00 – 21:00 UHR

### KRABEL- UND SPIELGRUPPE

(AB 19.08.22)

FR: 09:00 – 10:00 UHR

## ERSTE HILFE

### GRUNDAUSBILDUNG, KURSE FÜR SENIOR:INNEN, CRASHKURSE, ERSTE HILFE AM KIND ODER BABY

INFOS ÜBER DEN QR-CODE:



## GESELLSCHAFT

### BRIDGE

JEDEN DRITTEN MONTAG

18:00 – 22:00 UHR

ALLE ZWEI WOCHEN DIENSTAG

14:00 – 18:00 UHR

JEDEN MITTWOCH

14:00 – 18:00 UHR

### KAFFEE & SPIELE

DO: 15:00 – 18:00 UHR

## DENKSPORT

### GEDÄCHTNISTRAINING

MO: 10:00 – 11:00 UHR

MO: 11:15 – 12:15 UHR

