

UNSERE BUNTEN KURSANGEBOTE

(ANMELDUNG ERFORDERLICH)



Kreisverband Hamburg-Nordost e.V.

Treffpunkt Marienthal
Gustav-Adolf-Straße 88
22043 Hamburg
040 470656

GYMNASTIK

OSTEOPOROSEGYMNASTIK
MI: 13:00 – 14:00 UHR

SENIORENGYMNASTIK
MI: 14:30 – 15:30 UHR

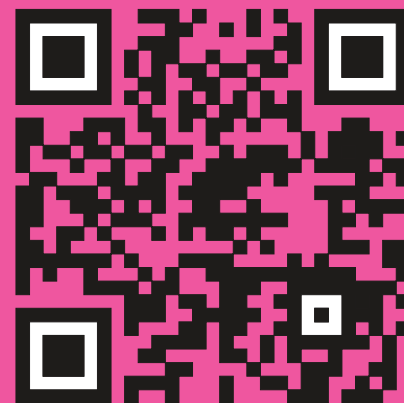
GESPRÄCHSKREIS

MO: 15:00 – 18:00 UHR

ERSTE HILFE

GRUNDAUSBILDUNG,
KURSE FÜR SENIOR:INNEN,
CRASHKURS ERSTE HILFE
AM KIND ODER BABY

INFOS ÜBER DEN QR-CODE:



GEFÄßSPORT

DI: 17:00 – 17:45 UHR
&
DO: 17:00 – 17:45 UHR

ODER

DI: 18:00 – 18:45 UHR
&
DO: 18:00 – 18:45 UHR

SIE HABEN
AUCH EINE IDEE
FÜR EIN ANGEBOT?

MELDEN SIE SICH
GERN

SCHWICHTENBERG@
DRK-HAMBURG-NORDOST.DE

