

UNSERE BUNTEN KURSANGEBOTE

(ANMELDUNG ERFORDERLICH)



Kreisverband Hamburg-Nordost e.V.
TREFFPUNKT POPPENBÜTTEL
SCHULBERGREDDER 5
22399 HAMBURG

www.drk-hamburg-nordost.de
040 6063652

GYMNASTIK

SENIOR:INNEN-GYMNASTIK

DI: 9:30 – 10:30 UHR

10:45 – 11:45 UHR

FIT WERDEN – FIT BLEIBEN

MO: 16:30 – 17:30 UHR

FOCUS FIT

MI: 19:30 – 20:30 UHR

DENKSPORT

GEDÄCHTNISTRAINING

MO: 10:00 – 11:30 UHR

12:00 – 13:30 UHR

ENGLISCH FÜR JUNG ODER ALT

MO: 18:30 – 21:00

DI: 10:00 – 13:00

MI: 10:00 – 13:00

DO: 19:30 – 21:00

BEWEGUNG

BAUCHTANZ

DO: 18:00 – 19:30 UHR

FELDENKRAIS

MO: 11:00 – 12:15 UHR

NORDIC WALKING

HIER SUCHEN WIR AKTUELL NOCH
INTERESSIERTE. MELDEN SIE SICH,
WENN SIE DABEI SEIN WOLLEN!

FREIZEIT

KLÖNNACHMITTAG FÜR ALLE

MI: 14:30 – 16:30 UHR

THEATERGRUPPE

MO: 18:00 – 20:00 UHR

CHOR

DI: 19:00 – 21:00 UHR

ERSTE HILFE

GRUNDAUSBILDUNG,
KURSE FÜR SENIOR:INNEN,
CRASHKURS ERSTE HILFE
AM KIND ODER BABY

INFOS ÜBER DEN QR-CODE:

