

UNSERE BUNTEN KURSANGEBOTE

(ANMELDUNG ERFORDERLICH)



Kreisverband Hamburg-Nordost e.V.
Treffpunkt Volksdorf
Farmsener Landstraße 202
22359 Hamburg
www.drk-hamburg-nordost.de
040 98 760 590

GYMNASTIK

SENIORENGYMNASTIK
MIT FRAU SCHWERE

DO: 10:30 – 11:15 UHR

KUNST

MALEN MIT
FRAU SCHENK

MI: 19:00 – 21:00 UHR

ERSTE HILFE

GRUNDAUSBILDUNG,
KURSE FÜR SENIOR:INNEN,
CRASHKURS ERSTE HILFE
AM KIND ODER BABY

INFOS ÜBER DEN QR-CODE:



GESELLSCHAFT

BRIDGE

JEDEN DRITTEN MONTAG
18:00 – 22:00 UHR

ALLE ZWEI WOCHEN DIENSTAG
14:00 – 18:00 UHR

JEDEN MITTWOCH
14:00 – 18:00 UHR

KAFFEE & SPIELE

DO: 15:00 – 18:00 UHR

DENKSPORT

GEDÄCHTNISTRaining
MIT FRAU SUHR

MO: 10:00 – 11:00 UHR

MO: 11:15 – 12:15 UHR

