

Wochen-Programm

DRK - Treffpunkt Sasel · Redder 2 b · 22393 Hamburg

Beate Rüsche, Telefon: 040 / 601 24 42, Fax: 040 / 631 29 76

Tag	Angebot / Gruppe	Weitere Bemerkungen
Montag		
09:00 – 15:00 Uhr	Beratungsgespräche	
10:00 – 12:00 Uhr	Square Dance	Mittänzer-innen gesucht
15:50 – 17:00 Uhr	Wirbelsäulenschule	
17:00 – 18:00 Uhr	Wirbelsäulenschule	KK anerkannt
18:30 – 22:00 Uhr	Raum für Meetings oder Vorträge	
12:30 - 13:30 Uhr	NIA	Anmeldung erforderlich
Dienstag		
09:00 - 09:45 Uhr	Gymnastik offener Kurs	offenes Angebot
14:00 - 16:30 Uhr	Handarbeitskreis jeder kann es lernen	3 x im Monat / Winter: 13 - 15:30
15:00 - 18:00 Uhr	Bürgerverein	1. Di im Monat
18.30 – 20:00 Uhr	Entspannung für Hund und Halter	Anmeldung erforderlich
Mittwoch		
09:30 – 10:30 Uhr	Qi Gong	
11:00 – 18:00 Uhr	Malkurs	Anmeldung erforderlich
11:00 - 17:00 Uhr	Beratungsgespräch	offenes Angebot
14:00 – 16:30 Uhr	Quartiersgespräche	
19:00 - 21:00 Uhr	Kreativkurs	Anmeldung erforderlich
Donnerstag		
09:45 – 11:00 Uhr	Seniorentanz	Fit durch Tanzen
11:15 - 12:15 Uhr	Offener Tanz im Sitzen	wieder Plätze frei
13:30 – 16:00 Uhr	Hilfe z. Selbsthilfe-Nähen-Handarbeit	offenes Angebot
16:00 - 18 :00 Uhr	Krankenbesucherdienst	
16:15 - 17:15 Uhr	Mortimer English Kurs 1	
17:45 - 18:45 Uhr	Mortimer English Kurs 2	
19:30 - 21:30 Uhr	Frauenchor Sasel	
Freitag		
09:30 - 11:00 Uhr	English Anfänger	Einstieg jederzeit möglich
13:00 - 15:00 Uhr	Bridge für Anfänger	Anmeldung erforderlich
15:00 – 17:00 Uhr	Bridge für Fortgeschrittene	
15:30 - 17:30 Uhr	Modelleisenbahn	offenes Angebot
19:30 - 21:00 Uhr	Salia Männerchor	
14:30 -18:00 Uhr	Blutspende	21.02.20,12.06.20,16.10.20,18.12
Samstag		
11:00 – 15:00 Uhr	Singkreis für Damen	2x monatlich /geschlossene Gruppe
14:00 - 17:00 Uhr	Repair Café	28.03.20 20.06.20 24.10.20
Sonntag		
10:30 13:30 Uhr	Frauenfrühstück	29.02.20