

März-Programm

DRK - Treffpunkt Volksdorf • Farmsener Landstr.202 • 22359 HH

Karin Miladinovic-Ramm, Telefon: 040 – 98 760 590 von 9:00 – 14:00

3. Etage - Lift vorhanden; E-Mail: miladinovic-ramm@drk-hamburg-nordost.de

Tag	Uhrzeit	Angebot / Gruppe	Bemerkungen
Montag			
02. / 16. / 30. Mrz.	10:00 - 11:00	Denk-Spaß 1 mit Frau Suhr	
02. / 16. / 30. Mrz.	11:15 - 12:15	Denk-Spaß 2 mit Frau Suhr	
	09:30 - 13:00	Internet-Café	nur mit Anmeldung
02. / 30. Mrz.	18:00 - 22:00	Bridge mit Herrn Fraedrich	
Dienstag			
	10:00 - 11:00	Mortimer English für Anfänger Fr. Timm	
	11:30 - 12:30	Mortimer English für Fortgeschrittene	
	10:00 - 13:00	Beratungsgespäche für Alltagssorgen	
03. / 17. /31. Mrz.	17:30 - 22:00	Bridge mit Frau Heitmann / Frau Hoffrichter	
10. / 24. Mrz.	18:00 - 20:00	Selbsthilfegruppe Frau Büttner	
Mittwoch			
	09:30 - 11:00	Internet-Café	nur mit Anmeldung
	14:00 - 18:00	Bridge, Hr. v. Bardeleben	
04./ 11./ 25 Mrz.	19:00 - 21:00	Mittwochsmaler mit Frau Schenk	
18. Mrz.	19:00 - 21:30	Selbsthilfegruppe Fibromyalgie mit Fr. Pagel	
Donnerstag			
	09:30 - 10:15	Seniorengymnastik Kurs 1	
	10:30 - 11:15	Seniorengymnastik Kurs 2	
	09:30 - 14:00	Beratungsgespäche für Alltagssorgen	
	15:00 - 18:00	Kaffee- und Spielnachmittag	
	17:00 - 17:45	Mobil-Telefon Unterstützung	nur mit Anmeldung
Freitag			
13. Mrz.	14:30 - 17:00	Erste-Hilfe-Grundkurs	
27. Mrz.	16:00 - 18:00	Kindermalen mit Frau Schenk	
Samstag			
07. Mrz.	09:00 - 13:00	Erste-Hilfe-Crash-Kurs Baby	
21. Mrz.	09:00 - 17:30	Erste-Hilfe-Kurs Kind	