

Unser Kursangebot

Montag

12:30 - 15:30 Uhr	Schach
14:30 - 15:30 Uhr	Wirbelsäulenschule
17:00 - 18:00 Uhr	Wirbelsäulenschule
18:30 - 21:00 Uhr	Nähcafe jeder 3. Montag im Monat
19:00 - 21:00 Uhr	Jin Shin Jyutsu



Dienstag

09:00 - 09:45 Uhr	Gymnastik
10:00 - 11:00 Uhr	Qi Gong
15:00 - 18:00 Uhr	Bürgerverein Klönschnack 1. Dienstag im Monat
18:00 - 20:00 Uhr	Entspannung für Hund und Halter

Mittwoch

10:30 - 13:30 Uhr	Malkurs
14:00 - 17:00 Uhr	Malkurs



Donnerstag

10:00 - 12:00 Uhr	Digitalcafé (immer am 2. Donnerstag mit Anmeldung)
16:15 - 17:15 Uhr	Englisch Einstieg 1
17:45 - 18:45 Uhr	Englisch Einstieg 2
19:30 - 22:00 Uhr	Frauenchor Sasel



Freitag

11:00 - 13:00 Uhr	Bridge
18:30 - 20:30 Uhr	Salia Männerchor

Nach Absprache finden außerdem Beratungsgespräche statt.

**Sprechstunde vor Ort und per Telefon
immer dienstags von 09:30 - 12:30 Uhr**

**Kursanmeldungen unter Tel.: 040-6012442
E-Mail: tp-sasel@drk-hamburg-nordost.de**

Melden Sie sich gern auch mit eigenen Angebotsideen. Außerdem können Sie die Räumlichkeiten mieten. Sprechen Sie uns an!

